





# **“Empoderamiento y liderazgo, enfocado a la equidad e inclusión”**

**Lic. Vanessa Baéz**

**UNA Inclusiva – Dirección General de Extensión Universitaria**

**Universidad Nacional de Asunción  
Paraguay**

# LIDERAZGO Y EMPODERAMIENTO DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE DISCAPACIDAD

El **modelo médico** enfoca la discapacidad como un problema "personal", causado directamente por una enfermedad, un traumatismo o cualquier otra alteración de la salud, que requiere asistencia médica y rehabilitadora en forma de un tratamiento individualizado, prestado por profesionales.

El **modelo social** enfoca la situación desde el punto de vista de la integración de las personas con discapacidad en la sociedad, considerando que la discapacidad no es un atributo de la persona, sino un complejo conjunto de condiciones, muchas de las cuales están originadas o agravadas por el entorno social.

## Modelo médico

Las respuestas desde el modelo médico se centran en el individuo y sus limitaciones, sin considerar los efectos e interrelaciones entre el entorno social y la realidad biológica, y por tanto ofrecen soluciones exclusivamente médicas (prevención o cura/adaptación) sin contemplar soluciones sociales (aceptación de la diferencia, igualdad de derechos).



## Modelo social

La solución ha de venir desde la **acción social**, y la sociedad tiene la responsabilidad colectiva de realizar las **modificaciones en el entorno** necesarias para facilitar la plena participación en todas las esferas de la vida social de las personas con discapacidad.

- Somos conscientes de que los enfoques varían de acuerdo a los diferentes modelos y paradigmas que han surgido a lo largo de la historia de la humanidad.
- Por ejemplo, el modelo médico sostiene que por discapacidad se entienden las deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación, secundarias tanto a problemas de salud del individuo como a factores personales o del entorno (OMS, 2011), siendo así una situación cambiante

Trabajar con Personas con discapacidad, empoderarlas y volverlas líderes para replicar acciones y lograr metas, sueños y objetivos incluyentes.



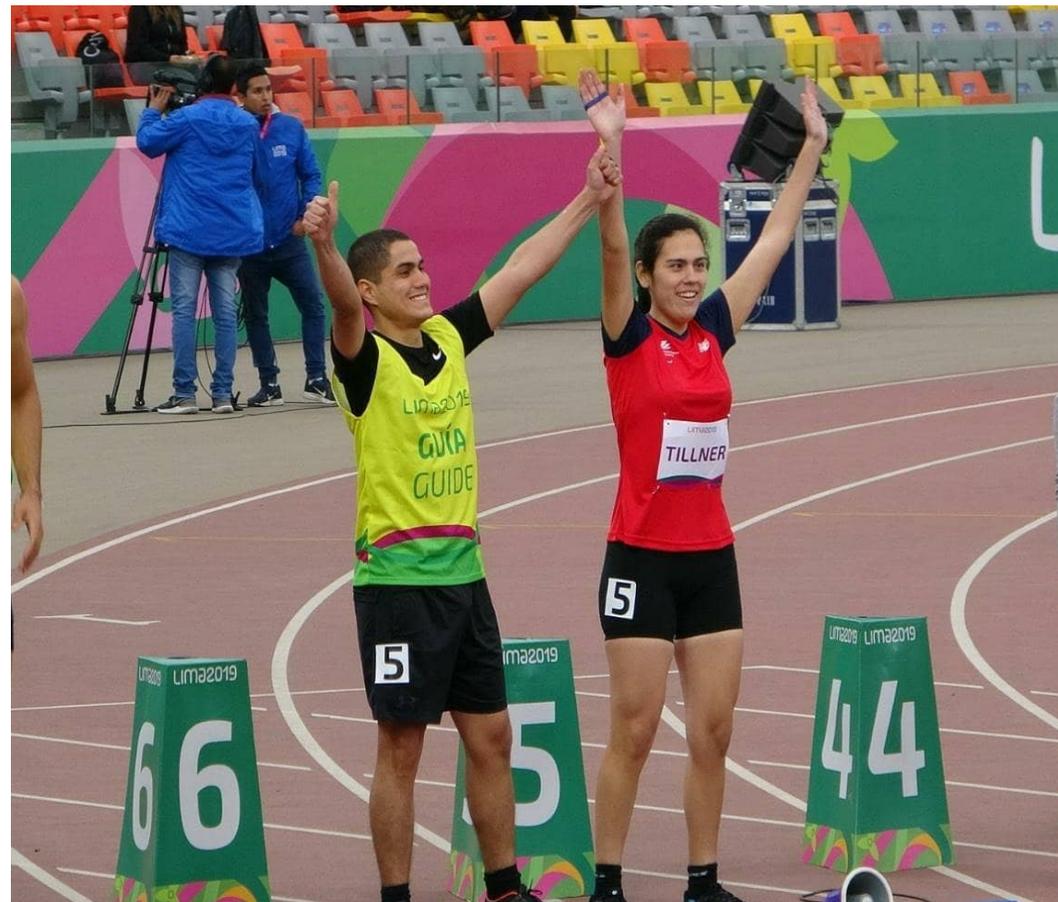
- Las PCD, incluso el día de hoy, son apartadas de la sociedad y recluidas en espacio y círculos sociales reducidos, bajo un concepto erróneo de “inutilidad”.
- Hay quienes creen que al ser diferentes, las PCD puede aportar menos, aprender menos, participar menos e incluso no tener las mismas oportunidades de acceso que aquellas personas sin discapacidad.

**Todo eso lleva a que las PCD sean “invisibles” frente a una sociedad que los segrega.**

Quando actuamos y nos enfocamos en la participación social pasan estas cosas...



Vemos a personas cumpliendo sus sueños con sus capacidades



# Personas líderes y empoderadas.



# ¿Como se promueve el empoderamiento?

A pesar de ser un proceso autogenerado, ¿Qué tenemos que hacer ?

Generar la confianza de las personas en sí mismas.

Corregir la autopercepción.

Participación de la persona.

Generar la fuerza necesaria para enfrentar las condiciones de desigualdad que les afectan.

# ¿Como se promueve el empoderamiento?

- Todo ello con el objetivo cambiar así su posición en las relaciones y de poder en nuestra sociedad. Sumado a esto, el empoderamiento se puede conseguir facilitando herramientas para la construcción de redes de contención, apoyo y lucha por los derechos.

# ¿Como se promueve el empoderamiento?

- Si las Personas con discapacidad no encuentran un espacio donde valorar sus competencias, desarrollar confianza en sus capacidades, así como generar nuevas representaciones sobre su imagen, su cuerpo y su potencial es muy factible que terminen identificándose con la imagen que la misma sociedad les devuelve.
- Ayudarles a **promover** el empoderamiento consiste en intentar modificar el modo en que se autoperciben las personas con discapacidad, fomentando procesos de auto-valoración de sus capacidades y desarmando los estereotipos y discriminatorios que están en la base de la valoración social de las personas con discapacidad.

**Transformémonos en protagonistas  
de esta historia, vamos a la acción...**



**UNA Inclusiva  
DIRECCIÓN GENERAL DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA**

**Muchas gracias**

Email: [unai@rec.una.py](mailto:unai@rec.una.py)



## **UNIVERSIDAD NACIONAL DE ASUNCIÓN**

**Facebook: @una1889**

**Web: [www.una.py](http://www.una.py)**