



TAPICHA IKATUPYRY
AMBUEVA DERÉCHO
Sámbyha
Secretaría
NACIONAL por los
DERECHOS HUMANOS de las
PERSONAS con DISCAPACIDAD

■ TETÃ REKUÁI
■ GOBIERNO NACIONAL

Paraguay
de la gente

EMPODERAMIENTO Y LIDERAZGO, ENFOCADOS A LA EQUIDAD E INCLUSIÓN

PERSONAS CON DISCAPACIDAD





EMPODERAMIENTO

- **EMPODERAMIENTO:** Es el proceso por medio del cual se dota a un individuo, comunidad o grupo social de un conjunto de herramientas para aumentar su fortaleza, mejorar sus capacidades y acrecentar su potencial, todo esto con el objetivo de que pueda mejorar su situación social, política, económica, psicológica, entre otras.
- El empoderamiento implica, así mismo, incorporar la conciencia sobre una situación de desigualdad, visión crítica sobre el sistema de relaciones de poder, sobre los papeles y estereotipos asignados en el mismo y sobre los déficits de participación históricos.



ELEMENTOS DEL EMPODERAMIENTO

- El empoderamiento de la persona con discapacidad esta apoyada en la **Autodeterminación y el Liderazgo**.
- **A.- Autodeterminación:** es una combinación de habilidades y conocimientos que predisponen a la persona a comprometerse con una conducta autónoma, autorregulada y con objetivos.
- La Autodeterminación supone tener conocimientos de las propias capacidades así como ser consiente de las limitaciones.
- Algunos indicadores que propician la Autodeterminación son: autoestima, autorregulación, bienestar emocional, toma de decisiones, desarrollo personal, comunicación asertiva con los demás, participación, interacción social recíproca y significativa, presencia en un entorno que ofrezca oportunidades y respeto a la diversidad.



A- AUTODETERMINACIÓN

- **a - AUTOESTIMA:** es la valoración que cada persona tiene respecto a su ser; conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran nuestra personalidad, cualidades, habilidades y limitaciones. Es la valoración que hacemos de nuestra propia imagen.
- Las personas con baja autoestima tienen pensamientos negativos acerca de ellos mismos. - Tienen una voz interna negativa muy crítica y muy desarrollada.



TODOS SOMOS DIFERENTES

- **b - AUTOEFICACIA:** es la percepción sobre uno mismo acerca de su competencia para ejecutar una tarea determinada, reconociendo lo que somos capaces de hacer; tomar decisiones, participar en actividades recreativas alcanzando las metas y objetivos.



B- LIDERAZGO

- **LIDERAZGO:** es el conjunto de habilidades directivas que una persona posee para influir en la forma de pensar o de actuar de otras personas en un equipo de trabajo de esta manera puede delegar, tomar iniciativa, incentivar y motivar a los miembros del grupo donde se encuentra.
- Si se cuenta con características de autodeterminación y liderazgo puede ser parte y liderar una organización.
- **EL EMPODERAMIENTO ORGANIZACIONAL:** Hace referencia al proceso a través del cual una persona en un contexto de desventaja, adquiere o refuerza sus capacidades, y protagonismo, tanto en el plano individual como colectivo, para alcanzar su autonomía y vivir una vida en la que pueda acceder al reconocimiento y a la toma de decisiones en todas las esferas de la vida personal y social. Este proceso siempre debe estar acompañado y fomentado por políticas públicas y normativas que velen por el derecho a este sector de la población a acceder en igualdad de condiciones que las demás personas a la participación en estas esferas.



¿CÓMO SE PROMUEVE EL EMPODERAMIENTO EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

- El empoderamiento se puede fomentar trabajando la confianza de las personas con discapacidad en sí mismas, el desarrollo de recursos, la autopercepción; también a través de herramientas que propicien la participación generando la fuerza necesaria para enfrentar las condiciones de desigualdad que les afectan.
- Determinar quienes somos, a donde vamos y con que capacidades y limitaciones contamos podremos ; establecer logros y metas; resolver problemas y solucionar conflictos; transmitir valores y fortalecer el desarrollo de otra personas. Establecer relaciones con otros, evidencia las convicciones para realizar acciones y participar en sociedad.



LAS ORGANIZACIONES

- Empoderar es tener voz...hacer oír nuestras opiniones... es participar....
- Las organizaciones de personas con discapacidad, así como las de familiares de personas con discapacidad, son un valioso espacio de acompañamiento mutuo, superación, empoderamiento, así como de participación y ejercicio de ciudadanía.



CÓMO PODEMOS SER MEJORES LÍDERES

Es posible mejorar nuestras capacidades de liderazgo:

- Aceptando la opinión de la mayoría
- Conociendo y compartiendo las aspiraciones del grupo
- Compartiendo las tareas y la información.
- Trabajando en equipo.
- Aceptando los cambios que sean necesarios.
- Evitando ser impulsivos, manteniendo la calma.
- Tratando de ser justos, diciendo la verdad, siendo puntuales.
- Manteniendo el buen ánimo ante las dificultades.



“El liderazgo es un camino que va de dentro hacia fuera.

No podemos ser líderes si no tenemos primero la capacidad de liderarnos a nosotros mismos”.

➤ **David Fischman**



TAPICHA IKATUPYRY
AMBUEVA DERÉCHO
Sãmbýhyha
Secretaría
NACIONAL por los
DERECHOS HUMANOS de las
PERSONAS con DISCAPACIDAD

■ TETÃ REKUÁI
■ GOBIERNO NACIONAL

Paraguay
de la gente

