

ESPECIALIZACIÓN EN NUTRICIÓN CLÍNICA

MÓDULO I: ENFERMEDADES METABÓLICAS

1. OBESIDAD

CONTENIDOS:

- Fisiología del hambre y la saciedad.
- Regulación de la ingesta de alimentos.
- Fisiopatología de la obesidad.
- Evaluación clínica del paciente obeso.

- Enfoque del tratamiento clínico.
- Dietoterapia.
- Actividad física.
- Tratamiento Farmacológico.
- Cirugía Bariátrica

2. DIABETES MELLITUS

- Fisiopatología y patología de la Diabetes Mellitus.
- Enfoque del tratamiento clínico.
- Dietoterapia.
- Índice glucémico de los alimentos.
- Relación de la Dietoterapia con la farmacoterapia en la DM.
- Prevención de la DM.
- Complicaciones agudas: manejo nutricional.
- Complicaciones crónicas: manejo nutricional.

3. DISLIPIDEMIAS

- Fisiopatología y patología de la aterosclerosis.
- Fisiopatología y patología de las dislipidemias.
- Enfoque del tratamiento clínico.
- Dietoterapia: dieta hipograsa.
- Fármacos.

4. SÍNDROME METABÓLICO Y OTRAS ALTERACIONES METABÓLICAS

- Síndrome Metabólico: diagnóstico.
- Riesgo Cardiovascular. Evaluación.
- Alimentación saludable: grupos de alimentos.
- Manejo de la insulinoresistencia.
- Hiperuricemia: Dieta Hipopurínica
- Osteoporosis.
- Síndrome de ovario poliquístico.
- Osteoporosis: Prevención y Tratamiento.

5. SEMINARIO 1.

- Examen del Módulo.

6. MÓDULO II: NUTRICIÓN EN EL CICLO VITAL

7. NUTRICIÓN Y EMBARAZO

- Cambios fisiológicos del embarazo.
- Factores nutricionales que condicionan un buen embarazo.
- Ganancia de peso durante el embarazo.
- Evaluación nutricional de la embarazada.
- Recomendaciones nutricionales de la mujer embarazada y de la que amamanta.
- Suplementación de nutrientes.
- Diabetes gestacional.
- Embarazo: Estados hipertensivos.

8. NUTRICIÓN Y PEDIATRÍA

- Lactancia materna: Beneficios.
- Lactancia Materna: Técnicas.
- Alimentación complementaria.
- Evaluación del crecimiento y del desarrollo.
- Nutrición temprana y salud en la edad adulta.
- Alimentación del niño preescolar, escolar y adolescente.
- Desnutrición calórico-proteica: Patología, Manejo nutricional.
- Carencia de nutrientes.
- Obesidad infantil.

9. TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN. NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

- Trastornos de la alimentación. Patología.
- Anorexia Nerviosa.
- Bulimia.
- Compulsión alimentaria.
- Manejo nutricional
- Cambios fisiológicos relacionados con la nutrición en el adulto mayor.
- Disfagia en el anciano.

NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

- El músculo y la fuerza muscular.
- Utilización de nutrientes por el músculo.
- Alimentación precompetencia.
- Alimentación en la competencia.
- Alimentación en la postcompetencia.
- Ergogénicos

SEMINARIO 2

- Examen del Módulo.

MÓDULO III: DIETOTERAPIA EN ENFERMEDADES

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

- Absorción intestinal.
- Dieta liviana.
- Dieta adecuada gástrica.
- Dieta adecuada intestinal.
- Dieta sin gluten.
- Manejo nutricional de la Enfermedad inflamatoria Nutricional.
- Manejo nutricional de las enfermedades del colon.
- Manejo nutricional de las hepatopatías.
- Manejo nutricional de los pacientes con cirugía gástrica.

10. NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES DEL APARATO CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

- Consumo de sal e hipertensión arterial.
- Dieta hiposódica.
- Dieta DASH.
- Alimentación saludable: grupos de alimentos.
- Antioxidantes.
- Caquexia Cardíaca.
- Nutrición en la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica.

11. NUTRICIÓN EN LA INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA Y EN ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

- Evaluación clínica y nutricional en la insuficiencia renal crónica.
- Recomendaciones nutricionales en pacientes con insuficiencia renal crónica sin diálisis.
- Recomendaciones nutricionales en pacientes con insuficiencia renal crónica con diálisis.
- Suplementación de nutrientes.
- Osteodistrofia renal: Patología y manejo nutricional.
- Manejo nutricional del paciente con Accidente Cerebro-Vascular.

12. NUTRICIÓN EN EL PACIENTE CON VIH/SIDA. DESNUTRICIÓN HOSPITALARIA

- Manejo nutricional en el paciente con inmunodeficiencia.
- Síndrome de desgaste.
- Terapia antiretroviral y cambios metabólico-nutricional del paciente con VIH/SIDA.
- Desnutrición hospitalaria.
- Evaluación nutricional
- Ayuno y desnutrición calórico- proteica según la etiología.

13. SEMINARIO 3

- Examen del Módulo.

14. MÓDULO IV: TERAPIA NUTRICIONAL ENTERAL Y PARENTERAL

15. NUTRICIÓN ORAL Y ENTERAL

- Suplementación oral: Indicaciones.
- Barrera intestinal.

- Nutrición enteral. Indicaciones.
- Nutrición enteral: Vías.
- Nutrición enteral: Nutrientes.
- Nutrición enteral: Complicaciones.

16. NUTRICIÓN PARENTERAL

- Nutrición parenteral: Indicaciones.
- Nutrición parenteral: Vías
- Nutrición parenteral: Nutrientes.
- Nutrición parenteral: Complicaciones.

17. NUTRICIÓN Y CÁNCER

- Alimentos y el riesgo de cáncer.
- Fisiopatología del cáncer y sus implicancias nutricionales.
- Manejo nutricional del paciente oncológico.
- Fármaco-nutrientes en el tratamiento nutricional del cáncer.
- Manejo nutricional del paciente oncológico terminal. Aspectos éticos.

18. NUTRICIÓN EN PACIENTES QUIRÚRGICOS Y CRÍTICOS

- Respuesta metabólica al estrés.
- Requerimientos nutricionales del paciente quirúrgico.
- Requerimientos nutricionales del paciente con trauma.
- Requerimientos nutricionales del paciente crítico.
- Inmunonutrición.

19. SEMINARIO 4

- Examen del Módulo.
- ### MONOGRAFÍA

Título

ESPECIALISTA EN NUTRICIÓN CLÍNICA

Duración

18 meses

Modalidad

Presencial

Carga horaria

660 horas

Turnos

De 07:00 a 17:00 horas de lunes a viernes y de 07:00 a 12:00 horas los días sábados

Dirigido a postulantes con un año previo de residencia en Cirugía. El médico residente debe aceptar el cargo como un trabajo de tiempo completo y no podrá tener otro cargo rentado o ad-honoren dentro o fuera de la Facultad de Ciencias Médicas

La irregularidad en el desempeño de la función del médico estará sujeta a las disposiciones Reglamentarias de la Escuela de Postgrado

El criterio de selección de postulante médico se basará en concurso de Títulos, Méritos y Aptitudes

Requisitos de Admisión:

Para ingresar al Curso de Postgrado Especialización en Nutrición Clínica, se requiere ser:

- Egresado de la Carrera de Medicina con Residencia Médica (mínimo 1 año)
- Egresado universitario de carreras afines

Según el Reglamento de la DPG/FCM, otros requisitos de admisión son

- Todos los requisitos consignados en el Reglamento General de la Dirección General de Postgrado de la Universidad Nacional de Asunción (DPG/UNA).
- Poseer declaración jurada atestiguando que no está afecto de sanciones o sentencias de la justicia
- Certificado original de nacimiento
- Otros requisitos de la DPG/FCM: Exámenes físico y psíquico

- Pago de matrícula y aranceles

Perfil del Egresado

El especialista en Nutrición Clínica será un profesional:

- Con una sólida formación científica y técnica, capaz de realizar la evaluación clínico-nutricional de personas sanas en las diferentes etapas del ciclo vital y de personas enfermas. Indicar el tratamiento nutricional a través de la dietoterapia y de la terapéutica nutricional oral, enteral o parenteral, a personas enfermas que lo requieran.
- Realizar el seguimiento clínico-nutricional correspondiente, en base al conocimiento fisiopatológico y a las recomendaciones internacionales existentes
- Capaz de comunicarse adecuadamente en su misión de prevenir o mejorar; humanista y crítico, preparado para realizar investigación bibliográfica, educar y educarse; con responsabilidad profesional...

Plan de Estudios aprobado por Resolución N° 0325-00-2012 del Consejo Superior Universitario.