

# ESPECIALIZACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

## ÁREAS PROGRAMÁTICAS: Contenido

### MÓDULO 1 – PRESENCIAL: INTRODUCCIÓN A LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- Intruducción del curso
- Introducción a los cuidados paliativos
- Principios generales de contro de síntomas
- Evaluación de síntomas
- Dolor total

### MÓDULO 2 – VIRTUAL: DOLOR – TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

- Fisiopatología del dolor
- Fisioterapia
- Otros tratamientos no farmacológicos

### MÓDULO 3– VIRTUAL: ANTROPOLOGÍA

- Concepto de persona, multidimensionalidad del ser humano
- Autotrascendencia
- Voluntad de sentido
- Sentido de la vida

### MÓDULO 4 – VIRTUAL: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR I

- Escalera analgésica
- Analgésicos no opioides
- Vías de administración de fármacos

### MÓDULO 5 – VIRTUAL: LOGOTERAPIA

- Triada trágica: dolor, culpa, muerte
- Test logoterapéuticos

### MÓDULO 6 – VIRTUAL: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR II

- Historia del opio
- Tramadol, codeína
- Morfina
- Uso de la morfina
- Mitos de la morfina
- Fentanilo, metadona, oxicodona
- Rotación de opioides

### MÓDULO 7– VIRTUAL: NECESIDADES PSICOLÓGICAS

- Necesidades psicológicas en la fase final de la vida
- Mecanismos de adaptación a las crisis

### MÓDULO 8 – VIRTUAL: TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR III

- Fármacos coadyuvantes
- Técnicas invasivas
- Radioterapia analgésica

### MÓDULO 9– VIRTUAL: ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

- Diagnóstico, evaluación
- Sostén emotivo
- Terapias breves
- Rol de enfermería

### MÓDULO 10 – VIRTUAL: SÍNTOMAS DIGESTIVOS I

- Nauseas y vómitos
- Constipación
- Diarrea

### MÓDULO 11– VIRTUAL: NUTRICIÓN

- Valoración nutricional
- Nutrición vía oral
- Sonda nasogástrica y gastrostomía
- Síndrome anorexia- caquexia

### MÓDULO 12 – VIRTUAL: SÍNTOMAS DIGESTIVOS II

- Oclusión intestinal
- Neoplasias digestivas
- Carcinomatosis peritoneal

### MÓDULO 13 – VIRTUAL: CUIDADOS DE LA BOCA Y MUCOSAS

- Sequedad bucal
- Mucositis

### MÓDULO 14– VIRTUAL: SÍNTOMAS RESPIRATORIOS I

- Tos
- Hipo
- Secresiones bronquiales
- Derrame pleural

### MÓDULO 15– VIRTUAL: SÍNTOMAS RESPIRATORIOS II

- Disnea
- Cáncer de pulmón
- E.P.O.C.

### MÓDULO 16 – PRESENCIAL: PRINCIPIOS DE BIOÉTICA, COMUNICACIÓN, EQUIPO INTERDISCIPLINARIO, PRÁCTICAS

- Principios de Bioética
- Comunicación: Dilemas éticos
- Taller de comunicación de malas noticias
- Visita de un servicio de cuidados paliativos y discusión clínica

### MÓDULO 17– VIRTUAL: SÍNTOMAS URINARIOS Y RENALES

- Retención urinaria
- Incontinencia urinaria
- Insuficiencia renal
- Sonda uretral, sondaje intermitente, talla vesical

- Derivaciones urinarias
- Cáncer de cuello uterino

#### **MÓDULO 18– VIRTUAL: SEXUALIDAD**

- Sexualidad de los pacientes en fase terminal
- Cáncer de mama
- Cáncer de prostata

#### **MÓDULO 19– PRESENCIAL: BIOÉTICA DEL FINAL DE LA VIDA, SEDACIÓN TERMINAL, ATENCIÓN A LA FAMILIA**

- Eutanasia, distanasia
- Ley del doble efecto
- Sedación terminal
- Atención a la familia, juego de roles
- Aspectos sociales, económicos y jurídicos de las familias con enfermos en fase terminal
- Visita de un servicio de cuidados paliativos y discusión clínica

#### **MÓDULO 20– VIRTUAL: SÍNTOMAS OSTEO ARTICULARES**

- Dolor óseo
- Fracturas patológicas
- Rigidez muscular, contracturas

#### **MÓDULO 21– VIRTUAL: SÍNTOMAS NEUROLÓGICOS**

- Cefaleas, Hipertensión endocraneana
- Paraplejía
- Rehabilitación

#### **MÓDULO 22– VIRTUAL: CUIDADOS PALIATIVOS EN SIDA I**

- Aspectos bioéticos
- Aspectos psicológicos y sociales
- Aspectos espirituales

#### **MÓDULO 23– VIRTUAL: CUIDADOS PALIATIVOS EN SIDA II**

- Efectos colaterales de los antirretrovirales
- Infecciones oportunistas
- Dolor en SIDA

#### **MÓDULO 24– VIRTUAL: SÍNTOMAS PSIQUIÁTRICOS**

- Delirium
- Demencia
- Ansiedad-depresión: tratamiento farmacológico
- Sostén del cuidador principal

#### **MÓDULO 25– VIRTUAL: RELIGIOSIDAD**

- Dolor, culpa y muerte en el catolicismo
- Dolor, culpa y muerte en el cristianismo evangélico
- Dolor, culpa y muerte en la cultura guaraní
- Ritos católicos

#### **MÓDULO 26– VIRTUAL: CIRROSIS HEPÁTICA Y ASCITIS**

- Alcoholismo
- Cirrosis hepática
- Ascitis maligna
- Cáncer de ovario

#### **MÓDULO 27– PRESENCIAL: CUIDADOS DE LA PIEL, CUIDADOS PALIATIVOS DOMICILIARIOS, ORGANIZACIÓN DE CUIDADOS PALIATIVOS, CUIDADOS DEL CUIDADOR, VOLUNTARIADO**

- Cuidados de la piel, teórico y práctico
- Cuidados paliativos domiciliarios, experiencia uruguaya
- Medicina familiar y cuidados paliativos
- Trabajo con voluntarios
- Cuidado de los cuidadores
- Visita de un servicio de cuidados paliativos y discusión clínica

#### **MÓDULO 28– VIRTUAL: SÍNTOMAS CARDIOVASCULARES**

- Insuficiencia cardíaca: patología
- Insuficiencia cardíaca: manejo sintomático

#### **MÓDULO 29– VIRTUAL: RADIOTERAPIA PALIATIVA**

- Analgesia
- Hemostática
- Síntomas compresivos

#### **MÓDULO 30– VIRTUAL: INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS**

- Bioética de la investigación clínica
- Importancia de la investigación en cuidados paliativos
- Diseño de trabajo de investigación, ejemplos

#### **MÓDULO 31– VIRTUAL: CIRUGÍA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS**

- Ostomías
- Hemostasia
- Derivaciones
- Disfagia

#### **MÓDULO 32– VIRTUAL: CUIDADOS PALIATIVOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES I**

- Aspectos psicológicos
- Cuidado de la familia

#### **MÓDULO 33– VIRTUAL: CUIDADOS PALIATIVOS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES II**

- Dolor en el niño y en el adolescente
- Tumores cerebrales
- Tumores óseos
- Leucemias
- Cáncer de testículo

#### **MÓDULO 34– VIRTUAL: DUELO**

- Duelo en niños

- Duelo de los padres
- Duelo patológico
- Creencias ultraterrenas
- Ritos fúnebres

#### **MÓDULO 35– VIRTUAL: ORGANIZACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS**

- El equipo de cuidados paliativos
- Rol del coordinador
- El hospice
- La red en cuidados paliativos

- Costos

#### **MÓDULO 36– PRESENCIAL: EDUCACIÓN POBLACIONAL, EXAMEN FINAL**

- Teorías de educación poblacional
- Taller práctico de educación poblacional, uso de medios didácticos
- Campañas, propaganda
- Evaluación de impacto
- Examen final
- Conclusiones finales

#### **Título que otorga**

#### **ESPECIALISTA EN CUIDADOS PALIATIVOS**

#### **Duración**

2 años

#### **Modalidad**

Presencial/Virtual

#### **Carga horaria**

420 horas

#### **Turnos**

Clases teórico-prácticas presenciales: de 08:00 a 13:00 horas y de 14:00 a 17:00 horas.

#### **Requisitos de Admisión**

- Dirigido a profesionales universitarios médicos, enfermería (nivel técnico o superior), licenciados en psicología, fisioterapia, nutrición, y agentes pastorales con licencia en filosofía, teología o similar.
- Los participantes deben manejar las herramientas informáticas de estudio virtual (e-mail, archivos electrónicos, etc.). Presentar solicitud de inscripción, adjuntando:
  - Curriculum vitae
  - Fotocopia de cédula de identidad
  - Fotocopia del título universitario autenticada por el Rectorado
  - Dos fotografías en colores, tamaño carnet

#### **Perfil del Egresado**

##### **-MÉDICOS**

- Conoce las principales patologías que frecuentemente necesitan cuidados paliativos en adultos y niños.
- Conoce los aspectos existenciales, espirituales y los aspectos psicológicos de los pacientes en fase terminal.
- Experto en los tratamientos de los síntomas de los pacientes al final de la vida. Sabe trabajar en equipo, coordinar un equipo interdisciplinario...

##### **-NO MÉDICOS**

- Conoce los principios del tratamiento sintomático de los pacientes en fase terminal.
- Conoce nociones básicas de las principales patologías que frecuentemente necesitan cuidados paliativos en adultos y niños...

**Plan de Estudios aprobado por Resolución N° 0172-00-2012 del Consejo Superior Universitario.**